

Jaký smysl má dárkovství krve?

Dnešní zdravotnictví již umožňuje dárkovství nejrůznějších životně důležitých orgánů a tekutin včetně dárkovství krve. Ale co to vlastně je dárkovství krve? V informacích pro dárce zkráceně mluví o odběru krve. Odebraná krev je dále využívána v nemocnici pro pacienty, kteří ji právě potřebují. Každá okresní nemocnice má své odběrové místo, proto dárce nemusí cestovat napříč kraji. Co si dál mohu pod pojmem odběru krve představit?

Podle instrukcí před odběrem bych s sebou měla mít kartičku pojišťovny, občanský průkaz a pokud jdu opakovaně, tak i kartu dárce. Doporučení od svého lékaře nepotřebuji. Před darováním krve se provede kontrolní odběr. V průběhu se mnou vyplní dotazník týkající se mého zdravotního stavu. Poté dostanu občerstvení a následuje samotný odběr. Pak mě sestřičky na chvíli nechají na lehátku, než se mi srovná tlak a doplní tekutiny. Celá návštěva tedy trvá asi 60 minut.

Než se však rozhodnu darovat krev, potřebuji zjistit, zda jsem vhodným dárce. Mezi nevhodné dárce mohou patřit, pokud budu mít byť jen jednu nežádoucí nemoc. Je to například celiakie, hypertenze, opar a infekční choroby včetně nachlazení. Proč v nemocnici nejsou spokojeni s jakoukoli krví? Když pomyslím, že při náročné operaci pacient dostane klidně tři transfuze krve, mohlo by být nějaké nachlazení podřadnou záležitostí. Jde o život a mělo by být snad jedno, jestli ode mě pacient zrovna dostane rýmu, ne? Na takovou otázku by mi asi lékaři dali pádný argument. Oslabenému pacientovi stačí trocha infekce a jeho imunita to nemusí zvládnout.

Vhodným dárce jsem mimo jiné, pokud je mi 18 – 65 let, vážím alespoň 50 kg a nejsem právě nemocná. Den před odběrem bych neměla pít přeslazené a alkoholické nápoje a jíst tučné jídlo. V den odběru nehladovím, mohu lehce posnídat. Jako každý dárce dostanu za svůj první odběr vyznamenání Kapka krve od Červeného kříže, pravidelní dárce pak dostávají i medaile a plakety ČČK.

Bude to bolet? Každý má práh bolesti jinde, ale takový odběr není nic, co by se nedalo na 5-10 minut vydržet. I když mě samotnou píchnutí jehlou zrovna neláká, jestliže chci darovat krev, bolístce z píchnutí se nevyhnu. Většinou se odebírá asi 450 ml krve. Dárkovství by mělo probíhat u žen jen 3x do roka a u mužů 4x do roka. Minimální interval mezi odběry je 10 týdnů.

Proč bych měla darovat krev? V České republice chybí 100 000 dárce krve. Přitom na komplikovanější operaci je potřeba i 10 jednotek krve po 300 ml. Díky stále složitějším operacím spotřeba krve neustále roste. Počet dobrovolných dárce naopak dlouhodobě klesá. Lidská krev je navíc jedna z mála věcí, kterou v laboratořích neumí vyrobit uměle.

Každý máme jinou krevní skupinu a RH faktor a možná právě naše skupina může být důležitá pro jiného člověka. Největší odměnou potom je, že někdo jiný díky mně žije.