

## Darování krve očima dětí a mládeže

***„Tvá krev je nahraditelná, život není.“***

***„Daruj život, daruj krev“***

a podobné slogany se v televizi a novinách objevují často a všechny vybízí lidi stát se dárci krve. V této úvaze bych se chtěla zamyslet nad několika otázkami: proč darovat krev, co dárce krve obnáší a jestli je vhodné pro každého.

Darování krve může být do jisté míry finančně odměněno, ale jedná se spíše o dobrotivý čin. Můžeme tím zachránit lidský život kupříkladu po nehodě či nějaké operaci.

Dárce krve samozřejmě není pro každého. Ne každý totiž splňuje řadu kritérií, aby se mohl takovým dárce stát. Zájemci např. musí mít 18 – 65 let, vážit přes 50 kg, nebyť drogově závislí, neprodělat malárii, HIV či žloutenkou a netrpět vážným chronickým nebo psychiatrickým onemocněním. Také musí mít platný průkaz totožnosti a kartu pojištěnce.

Dárce před odběrem krve musí vyplnit Dotazník dárce krve. Dále musí podepsat souhlas s provedením odběru. Samotný odběr trvá okolo 10 minut, a potom je možné strávit chvíli v klidu a občerstvit se. Na další odběry je dárce zván podle toho, zda je jeho krevní skupina momentálně žádaná.

Mimo dobrý pocit a menší finanční odměnu je pro dárce výhodou to, že je jejich zdravotní stav často kontrolovaný (měření tlaku, tepu a teploty), a to pravidelně a bezplatně. Dotyčný má tak dobrou představu o svém zdravotním stavu a při jakékoliv změně může kontaktovat lékaře. Mezi další benefity dárce krve patří vyznamenání od Českého červeného kříže, vitamíny od své zdravotní pojišťovny a občerstvení po odběru.

***Darování krve je jedinečným darem člověka člověku.***

Podle mě je dárce krve nejlepší způsob pomoci lidem bez sebevětšího úsilí a jakéhokoliv rizika vlastního zdraví. Stačí jen jeden odběr krve na záchranu až 4 lidských životů a vzhledem k přísným kritériím pro zájemce a rostoucímu nedostatku darované krve, je ceněna pomoc každého občana. Lidská krev je navíc jedna z mála věcí, kterou neumíme vyrobit uměle. Bez obětavosti dárce krve bychom nemohli uzdravovat a nemohli bychom být uzdravováni.

Darování krve je však stále jen dobrovolnou činností, které se nemusí účastnit všichni. Osobně si myslím, že je skvělé, když se najdou lidé ochotní krev darovat, ale člověk by se do dárce krve nikdy neměl nutit. Je samozřejmé, že ne všichni, kteří splňují kritéria pro odběry, o ně budou mít zájem a někteří nemusí snášet pobyt ve zdravotnickém zařízení a samotné odběry krve vůbec.

Doufám, že se nikdy neocitnu v situaci, kdy by ztráta krve ohrozila můj život. Ale pokud ano, tak jsem ráda, že dárce krve existují.