

Darování krve

Proč je dobré darovat krev? Co všechno to obnáší a kdo ji může darovat?

Darování krve je dobrá věc. Je to jedinečný dar člověka člověku. Můžeme tak pomoci někomu, kdo to skutečně potřebuje. Třeba někdo může mít vážnou autonehodu a ztratí hodně krve, pak je darování krve opravdu potřeba. Ovšem i třeba při léčbě vážných onemocnění, například leukémie, onemocnění jater či ledvin. A myslím, že je fajn odcházet z ordinace s dobrým pocitem, že jsem někomu právě třeba zachránil život.

Avšak darování krve s sebou nese nějaká rizika. Ne každý je na takový úkon stavěný. Spousta lidí při odběru omdlí nebo má halucinace. Nesmíme také zapomínat na větší únavu či nevolnost. Pokud se rozhodneme, že ji darovat půjdeme, musíme dbát na to, co nám lékař řekne. Pokud nazná, že není vhodné, abychom krev darovali, neměli bychom. Bohužel tak už to je.

Jak už jsem říkal, obnáší to spoustu věcí. Je pravda, že nám může být špatně, můžeme mít halucinace nebo omdlít. Ale na druhou stranu to za to stojí.

Darovat krev můžu od 18 do 65 let a musím vážit aspoň 50 kilogramů. Samozřejmostí je, že krev nemohu darovat, pokud trpím onemocněním HIV nebo vážnějšími srdečními problémy. Také když jsem prodělal nějakou pohlavní chorobu, TBC, zánět ledvin či jater anebo transplantaci orgánů. Když se na to tak dívám, musím uznat, že podmínek pro darování je opravdu hodně, i přes to pořád přibývají noví zájemci, což je dobře.

Takže je dobré darovat krev? Za mě určitě ano a na tom se určitě všichni shodneme. Je to na dobrou věc, takže aspoň jednou to nebude vůbec na škodu. Nám to neuškodí, a přitom někomu třeba i zachráníme život, a to za to stojí. Až budu starší, tak určitě darovat krev půjdu.