

Darujme krev

Krev, nejvzácnější tekutina světa. Žádné zlato, nebo stříbro. Je to krev, co má na tomto světě největší cenu. Lidé na to bohužel zapomínají. I když jsme každý jiný, všechny nás pohání a udržuje při životě stejná tekutina. Je jedno, jaké máte postavení, nebo barvu pleti. Vaše krev je stejně cenná a důležitá, jako ostatních. Svět bohužel trápí její nedostatek. Tímto Vás prosím, aby jste si našli chvílku času a přečetli si, jak můžete lidem, kteří jí mají nedostatek pomoci.

Kvůli problému s nedostatkem krve ve zdravotnictví vznikl projekt daruj-krev. Fakultní nemocnice u svaté Anny se spojila s brněnskými kapelami, aby oslovili širší veřejnost a ukázali mladým lidem, že není tak těžké někomu pomoci.

Teď Vás seznámím se základními informacemi. K tomu, aby jste mohli darovat krev musíte mít od 18 do 60 let a hmotnost nad 50kg. Dále potřebujete platné pojištění v ČR na kompletní péči, dlouhodobý pobyt v ČR, platný občanský průkaz a plynou komunikaci v českém jazyce. A nakonec to nejdůležitější, plnou zdravotní způsobilost a nerizikové chování stran výskytu infekčních chorob jako například AIDS nebo žloutenka. A to je vše. Jediné co s sebou budete potřebovat je kartička pojišťovny, občanský průkaz a dobrá nálada.

24 hodin před odběrem byste neměli pít alkohol, večer před odběrem omezit tučnou stravu, pít hodně tekutin, ráno si dát jen něco lehkého a stále dodržovat správný pitný režim. Objednat se můžete na stránkách darujme-krev vyplněním formuláře. Tak myslím, že je to vlastně úplně snadné a kromě trochy času Vám to nic nesebere a někomu jinému to může zachránit život.