

## Daruj krev

Život...dar, který pro některé z nás znamená lásku, vděčnost, touhu, pro jiné samozřejmost, rutinu, hromadění majetku, zlobu, závist...Ale mějme na paměti, že to, co do svého života dáváme, to se nám vrací.

I když je mi teprve šestnáct let, vnímám, že každý z nás má různé priority, cíle, rozdílný pohled na život, protože každý člověk je originál.

Zdraví je základem života. Ve svém životě jsem už měla spoustu okamžiků, díky kterým jsem si uvědomila křehkost tohoto daru a fakt, jak rychle ho můžeme ztratit bez ohledu na výši majetku, vzdělání, dosažené mety nebo jen tu samotnou touhu žít. Například vážně nemocné děti, které jsme s mamkou navštěvovaly na onkologickém oddělení, kde pracovala naše kamarádka. Další střet s tvrdou realitou bylo, když mi touhle zákeřnou chorobou onemocněla i moje babička. Na ten strach v očích a přitom přání žít nikdy nezapomenu.

Dnešní medicína zvládá provést mnohé: transplantace, operace, léčbu těžkých chorob, ke zdaření jejich umění je však zapotřebí krev. Tekutina, kterou nelze vyrobit ani koupit, proud života, jenž vrací nemocným naději k uzdravení. K tomu, aby tito lidé získali dostatečné množství zdravé krve, můžeme přispět i my.

Darování krve patří mezi nejjednodušší a přitom nejdůležitější způsoby poskytnutí pomoci pacientům po vážných úrazech, kteří ztratili velké množství krve, maminkám při některých komplikovaných porodech, malým dětem trpícím novorozeneckou žloutenkou, lidem s nádorovým onemocněním či s poruchou krevetvorby, jimž selhávají, nebo dokonce chybí složky krve nutné pro zajištění správné funkce krevního oběhu. Krevní transfuze je rovněž nezbytná při různých operacích. Podání krve může výrazně zlepšit zdravotní stav takto nemocných lidí a zvýšit šanci na jejich přežití. Proč bychom tedy alespoň na chvíli nezanechali ego a materiální touhy stranou a pozastavili se nad tím, co má v životě tu pravou váhu?

Přinést světlo naděje do života nemocných a jejich blízkých darováním krve může v naší zemi každá osoba s trvalým pobytem v České republice ve věku mezi 18 a 65 lety o tělesné hmotnosti větší než 50 kg. Zásadní podmínkou je, že dárce nemůže poslední měsíc užívat antibiotika či jakékoliv jiné léky, nesmí mít vážné alergie a chronická onemocnění nebo jiné závažné rizikové choroby, jako jsou pohlavní a tropické nemoci, žloutenka atd. Platí, že dárce nepodstoupil ve svém životě žádnou transplantaci orgánů nebo opakovanou léčbu krevními deriváty.

...Jeden odběr krve může zachránit až tři životy. Proto se zamysleme nad tím, jak podstatnou roli hraje naše krev v boji o záchranu života druhých, těch méně šťastných. Navíc...darování krve nás nestojí vůbec nic. Jen upřímné přání pro druhé a skutek, který by měl být především v této náročné době mezi lidmi samozřejmostí...vzájemná nesobecká pomoc.

Každý z nás se v životě setkal s různými situacemi, kdy byl rád za každé povzbuzení, podporu a viděl tu pomyslnou jiskru naděje. Buďme tedy i my pro ostatní, kteří nás potřebují v boji o svůj život, alespoň tím malým světýlkem na konci tunelu.