

Darování krve

Darování krve je proces, který Vám zabere jen nepatrnou chvíličku, naproti tomu jinému člověku může zachránit celý život. Napadlo Vás to někdy? Stačí tak málo, abyste dokázali tak moc. Samotný odběr trvá kolem půl hodiny, maximálně padesát minut. Jeho délka se odvíjí od schopnosti vašich žilek spolupracovat s kanylou a také s odborným personálem. Není třeba se ničeho obávat, věřte, že budete v těch nejlepších rukou.

V České republice je nespočet lidí, kteří potřebují akutně transplantaci krve, a stále není dostatek vhodných dárců. Neznamená to, že bychom si snad zapomněli vzájemně pomáhat. Často se ale stává, že v nouzi nejvyšší není dostatek krve s pacientovou krevní skupinou. Proto je opravdu nesmírně důležité, aby chodilo darovat krev co nejvíce různých lidí. Nezáleží na tom, jestli jste muž nebo žena, menší nebo vysoké postavy, pracujete na stavbě nebo jste ředitelem špičkové reklamní agentury. Zkuste to. Určitě nebudete litovat.

Někteří z Vás jsou možná na vážkách. Nemůžete se rozhodnout. Mám do toho jít, nemám do toho jít? Odpověď je určitě ano. Ano, ano, a ještě jednou ano. Pokud můžete darovat krev, jste zdraví a chcete se postavit svému (případnému) strachu z jehel, rozhodně neváhejte. Nikdy nevíte, kdo může potřebovat zrovna Vaši krev. A věřte, že až jednou budete v nouzi vy, tisíckrát se Vám to vrátí.

Když jsem musela podstoupit vstupní odběr krve při přechodu k novému praktickému lékaři, měla jsem z toho strach. Je to přirozené. Potom jsem si ale vzpomněla na všechny pacienty, které sužuje nějaká těžká nemoc. Na lidi, kteří byli účastníky vážné dopravní nehody a teď v nemocnici bojují o život. K jejich operaci je nutná darovaná krev od vhodné osoby, osoby, kterou bych klidně mohla být já. V takové chvíli se vždycky cítím hrozně sobecky. Připadám si jako pokrytec, kterému je zatěžko vzdát se trochu vlastní krve. A to je špatně. Celý život mě moji rodiče učili, abych se dělila s ostatními. „Rozděl se s ní, ona ti to jednou oplátí.“ A já si myslím, že díky jejich dobrosrdečnosti jsem se i já rozhodla do toho jít. Sama krev zatím bohužel darovat nemůžu. A proto bych teď chtěla alespoň Vás popostrčit k tomu, abyste se nad dárcovstvím zamysleli.

Doufám, že se nakonec rozhodnete pomoci. Možná to pro Vás bude úplně nová zkušenost a máte trochu strach. Není to slabošství, ale přirozená lidská emoce. A taky víte, že často platí: „Když máš strach, znamená to, že se chystáš udělat něco hrozně odvážného a důležitého. Něco správného.“ Věřím, že sestřičky na všech odběrových místech jsou velmi opatrné a chápavé. Pokud se náhodou stane, že Vám proces darování krve nebude vyhovovat nebo z jakýchkoliv důvodů nejste k dárcovství způsobilí, nemusíte se cítit provinile. Už jen to, že jste byli ochotni to podstoupit a pomoci ostatním, je úžasná věc. Ne každý má tak velké srdce.