

## Proč je dobré darovat krev?

Podle mého názoru, by měl aspoň jednou za život každý člověk darovat krev. Nikdy totiž nevíme, jak můžeme takovou maličkostí někomu pomoci. Před několika lety bylo darování krve hodně časté. Hodně lidí bylo pravidelnými dárci a mnoho lidem to pomohlo. Postupem času se procento lidí, kteří darují krev, zmenšilo. V této době už není tolik mladých lidí, kteří by tuto dobročinnou věc udělali. Nevím, jestli je to proto, že je jim to lhostejné, nebo že si myslí, že je to zbytečné.

Já osobně chci jít darovat krev také, a to hned, jak mi bude osmnáct, bude to mé první narozeninové přání. Myslím, že už ten pocit uspokojení z toho, že můžeme pomoci lidem, kteří naši krev potřebují, je hezký. Když se totiž zamyslíte, nikdy nevíte, zda se můžete na jejich místě ocitnout také. Může se stát cokoliv a vy budete ležet v nemocnici a budete potřebovat krev stejně jako pacienti, kteří na vaše darování krve čekají. Myslím si, že by se o důležitosti darování krve mělo s dětmi mluvit už od raného věku, aby si uvědomily, že je přirozené, aby si lidé navzájem pomáhali.

Samozřejmě i u darování krve jsou určitá pravidla, které musíte dodržet, když se pro dárcovství rozhodnete. Darovat krev například nesmějí lidé, kteří mají onemocnění srdce, jater, ledvin nebo jsou závislí na alkoholu či drogách. Zaměstnavatel je povinen vám dát v den odběru volno. Krev můžete darovat zdarma nebo za poplatek. Lidé, kteří darují krev zdarma více než desetkrát, dostávají medaili profesora MUDr. Jana Jánského, který objevil, že lidé mají různé krevní skupiny.

Dle mého názoru si lidé občas neuvědomují, že můžou být rádi, že jsou zdraví a nejsou závislí na tom, jestli má transfúzní banka dostatek krve. Proto, až budu dospělá, budu chodit pravidelně na darování krve. Mohu tím zachránit něčí lidský život, který je to nejcennější co máme.