

## Darování krve – esej

Proč bychom měli darovat krev? K čemu nám to bude? Dostaneme za to vůbec něco? Myslím, toto budou určitě nejčastější otázky k tomuto tématu... Na tyto otázky se teď pokusím odpovědět.

Darování krve je činnost, u které se dárci odebere krev pro různé medicínské účely. Darováním krve můžeme někomu zachránit život při operaci, při otravě krve a dalších závažných problémech. Krev je potřeba i pro výrobu prášků na srážlivost krve a různých jiných potížích. Aby člověk mohl jít darovat krev, první z věcí, kterou musí splnit, je dosáhnout věku 18 let. Když jdete darovat krev, tak nejprve musíte projít všelijakými testy, které si ověří, že jste vhodný dárcem. Dostanete papír, kde musíte vyplnit různé informace o svém zdravotním stavu jako například, zda jste neprodělal/a žloutenku typu B nebo C, zda nejste HIV pozitivní, zda jste neprodělal/a malárii a různé další nemoci, kterými byste mohli ohrozit pacienta, nebo zda neužíváte drogy. Otázky směřují také na váš aktuální zdravotní stav. Otázek je spousta, a pokud máte na kteroukoliv z nich tu „horší odpověď“, už nejste možným dárcem krve.

Po tomto dotazníku, pokud je vše v pořádku, přichází na řadu odběr krve do zkumavky, díky kterému se zjistí do půl hodiny až jedné hodiny, jestli máte dostatek železa a dalších potřebných látek v krvi, aby krev byla v pořádku a aby vám odběry nějak neublížily. Váš zdravotní stav se ještě konzultuje s doktorem, který vám změří tlak a probere nějaké otázky. Až poté se může jít na samotný odběr „pro dobrou věc“. Samotný odběr trvá často kolem 10 minut a při klasickém odběru se odebírá 450 ml krve a jako u každého odběru se nějakou dobu musí počkat v čekárně, kdyby byly nějaké následky jako mdloby atd.

Tímto váš odběr sice končí, ale krev má před sebou ještě dlouhou cestu k dané potřebě využití v podobě testování, separování a jině.

Za darování krve dostanete sice jen džus, tatrunku a stravenku na 70 Kč (jako zaměstnanci máte i nějaké menší slevy na daních), ale to je kvůli tomu, že lidé jsou schopni jen díky penězům zatajit důležité věci, takže je potřeba, aby darovat krev chodili poctiví a správní lidé, kteří chtějí hlavně pomoci.

Osobně už si od malička říkám, že pokud bude možné a já nebudu mít žádné zdravotní problémy, rozhodně půjdu darovat krev hned, co to půjde. Je to jedna z věcí, na kterou se těším, až mi bude osmnáct, že budu moci pomoci lidem, kteří to potřebují. Já sama jsem naštěstí ještě dárcem krve nepotřebovala a doufám, že ani potřebovat nebudu, ale všichni takové štěstí nemáme. Dárců je čím dál míň v této „virové době“, a to ty nejdůležitější operace stále pokračují. Moje babička i děda darovali krev a moje mamka a brácha chtěli taky, ale bohužel jim v dotazníku vyšlo něco pro darování krve nevhodného, takže tuto

možnost nemají. Sama tedy ještě nevím, jestli budu moct krev darovat, protože podmínek pro dárcovství je spousta, ale třeba zrovna vy jste ten správný dárce, který bude moct svojí krví zachraňovat životy a pomáhat!