

Dárcovství krve

Proč většina lidí ignoruje fakt, jak moc důležitá a nenahraditelná krev je? V dnešní době umíme vyrobit smartphony, dokonce i mluvící vysavače, ale krev je a nejspíš ještě dlouho bude nezastupitelná, i přes veškerý vědecký vývoj a znalosti. Připadá mi sobecké nedělit se o tak potřebnou a zásadní životní tekutinu. Hodně řečí, málo činů. Hodně nemocných a zraněných lidí, málo krve. Dle mého se tyto věty docela shodují. Téměř každý z nás pozemšťanů potřebuje za svůj život alespoň jednu krevní transfuzi a léky vyrobené z krve. Každou chvílí jsou potřeba obrovská množství krve při operacích, u kterých může jít opravdu i o život samotný. Ovšem i lidé s různým onemocněním potřebují prášky vyrobené z krve nebo transfuzi.

Je opravdu tak těžké pomoci nemocným? Vždyť to není těžší než třeba pololetka z matematiky. Tak proč mnozí z nás stále váhají?

Já například čekám na dostačující věk, což je osmnáct let. Darovat krev můžeme až do šedesáti-pěti let. Promiskuitní způsob života či užívání drog vám ovšem dárcovství krve neumožní. Samozřejmě s vínkem v ruce omámení na gauči také krev darovat nesmíte. Pokud jste v letech 1980-96 výletili více než dvanáct měsíců ve Francii nebo v Anglii, máte méně než padesát kilo, prodělali jste malárii, žloutenku nebo jste dokonce HIV pozitivní, ani v těchto případech darovat svou krev nemůžete.

Váš aktuální zdravotní stav by měl být vyjádřen přirovnáním „zdravý jako rybička“. To znamená, že jste v posledním měsíci neužívali antibiotika, neměli jste na sobě přisáté klíště, neproběhlo nějaké onemocnění nebo také, že jste nebyli očkovaní. Kromě toho musíte potvrdit, že jste se v posledních čtyřech měsících nenechali tetovat nebo si dávat piercing. Žena nesmí být těhotná, od posledního porodu musí uplynout alespoň rok a musí být již nekojící. V poslední řadě potvrdíte, že jste nebyli na operaci nebo endoskopickém vyšetření. Tímto výčtem podmínek jsme prošli zdlouhavou,, ale také velmi důležitou část.

Krev, jak známo, je rudě červená, ale lidé s modrou krví by určitě s darováním své vznešené krve nechybovali také. Víte o tom, že při jednom odběru je většinou darováno 450 mililitrů krve? Ženy mohou krev darovat třikrát ročně a muži čtyřikrát. Ani přesvědčené feministky si to ovšem nemusí brát osobně. Minimální interval mezi odběry je deset týdnů. To znamená, že když budete pravidelně chodit darovat krev, darujete několik litrů krve, což je prostě úžasné.

Pokud vás zajímají výhody za váš dobrý skutek, tak nevím, zda to berete stejně jako já, ale myslím si, že největší radost můžete mít z toho, že děláte dobrou věc. A pokud existuje něco jako karma, tak jste si ji právě tím třeba vylepšili. Pokud věříte v cokoli jiného, tak z toho prostě máte duševní radost. Po pracovní stránce dostanete v den odběru placený den volna.

Když bych měla vyjádřit pohled na darování krve ze své perspektivy, tak povím, že jsem všema deseti pro to, aby se tyto informace šířily dál a dál přes hory a klidně i, chcete-li, přes řeky.

Sama bych chtěla chodit darovat krev, pokud mi to zdravotní stav dovolí. Také budu muset přemoci nechuť z pohledu na krev, ale to se dá dle mého názoru přemoci. Nejsem odborník a nejsem ani dospělý člověk, ba naopak jsem patnáctiletá studentka obchodní akademie. Ale zkrátka si myslím, že každý zdravý člověk by se nad tím měl zamyslet, a pokud může, ať pomůže. Přeci jen nikdy nevíme, kdy my sami budeme potřebovat pomoc.