

Dárcovství krve

Pomoc, kterou můžeme zachránit i život. Krev se v současné medicíně nedá zatím ničím nahradit, proto je nepostradatelná. Dárcovství je osobní rozhodnutí, ale také velmi lidský čin, který velmi pomáhá.

Dárce se může stát každý nad 18 let, který netrpí žádnými vážnějšími chorobami. Samozřejmě to ale musí posoudit lékař, jestli krev darovat můžete. Muži mohou darovat krev každé tři měsíce a ženy každé čtyři. Jeden odběr plné krve je 450ml a trvá asi pět minut. Ročně je provedeno asi 400 tisíc odběrů tzv. plné krve. Jsou ale také speciální typy odběrů, kdy jsou dárcovi odebrány jen některé složky krve – na přístroji se tyto složky oddělují a ostatní jsou během odběru vráceny. Tímto způsobem se získává krevní plazma, krevní destičky a červené krvinky.

V České republice probíhá oceňování dárců krve od roku 1960, podle počtu odběrů jsou udělována ocenění. Hned po prvním odběru získáte na transfúzní stanici „krůpěj krve“. Za prvních 20 odběrů získáme bronzovou medaili Jana Jánského. Nejvyšší ocenění je plaketa dar krve-dar života. Získává se za 250 odběrů, předává se na celostátním slavnostním shromážděním jednou za dva roky.

Dárcovství je omezené věkem, ale já sama uvažuji, že až dosáhnu 18 let, zkusím krev darovat, pokud budu moci. Inspiroval mě k tomu můj děda už před nějakou dobou, protože on sám chodil krev darovat. Teď už bohužel nemůže ze zdravotních důvodů, ale jinak by v dárcovství pokračoval. Získal za odebranou krev i ocenění, stříbrnou plaketu Jana Jánského za 20 odběrů.

Myslím, že by pomohlo, kdyby si lidé uvědomili, že tímto činem můžou hodně pomoci. Navíc to nestojí žádné peníze a máte dobrý pocit, že děláte správnou věc a pomáháte. Hodně zdravotních pojišťoven nabízí různé bonusy ve formě zvýhodněného cestovního pojištění, dárkových poukazů nebo finančních příspěvků. Nikdy nevíte, kdy vy sami nebo někdo z vašich blízkých bude krev potřebovat.